

# STAGE CYCLOMOTEUR

**Durée : 1 jour**

**Lieu : Centres de l'Automobile Club Prévention**

**Nombre de participants : 12 personnes maximum**

## OBJECTIF :

- Comprendre et évaluer les risques liés à la conduite d'un cyclomoteur
- Former à la conduite Attitude permettant de mieux conduire son cyclomoteur et mieux anticiper les dangers

## CONTENU :

### ACCIDENTOLOGIE CYCLOMOTEUR

Étude de cas accident

Les statistiques

Tour de table des expériences personnelles

### LA RÉGLEMENTATION

Cyclomoteur : puissance autorisée, conduite seul ou avec passager.

Conducteur : équipement (casque, tenue, etc...), Age légal.

Circulation : règles spécifiques au cyclomoteur, voies réservées, rouler en groupe.

### CONTRÔLE ET ENTRETIEN

Périodicité, niveaux, les pneumatiques.

### STABILITÉ ET CONDUITE

Position de conduite seul, avec passager, en charge

Maniabilité à allure lente

Technique du regard

Réaliser un demi-tour

Démarrer en tournant

Maniabilité à allure normale

- Mise en application : exercices progressifs et adaptés au niveau des stagiaires

• *Théorie et exercices de mise en application*

### FREINAGE ET ANTICIPATION

Différentes techniques de freinage

Répartition des efforts de freinage : freinage avant et arrière

Temps de réaction et distances de freinage

Remise du dossier pédagogique

- Mise en application : exercices progressifs et adaptés au niveau des stagiaires

*Théorie et exercices de mise en application*

### PARCOURS ROUTIER

Placement sur la chaussée

Priorité de passage

Changement de direction

Dépassement

Signalisation

- Mise en application

### SYNTHÈSE GÉNÉRALE DE FIN DE STAGE

Réflexion sur la conduite cyclomoteur

Questions – Réponses

NB : Ces formations sont réalisées avec les véhicules des stagiaires.

## VARIANTES DE CE STAGE

- Stage 2 roues - débutant
- Stage 2 roues - niveau 1
- Stage 2 roues - niveau 2